

Arkiv för: Juni 2007

2007-06-30

□ 23:30:05, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Filmatiserade superhjältar

Det är inte ofta jag lägger pengar på att köpa dvd-film. Undantaget är superhjältefilmer så som [Spider-man](#) och [X-men](#) (jag är ju gammal serietidningssamlare inom just detta facket). De senaste inköpen gjorde jag i veckan när jag slog till med hela fyra filmer. [Fantastic four](#), [Superman returns](#), [Batman begins](#) och [X-men 3: The last stand](#).

Fantastic four

Ganska härligt att se en uppdatering då serievarianten var lite väl mycket 60-tal. Den uppdaterade tekniken i filmen var bra, men... precis som i Spider-man stör jag mig hur illa alla tricks ser ut. Amatörmässigt och lågbudget trots enorm budget. Själva storyn var väldigt basic - en introduktion till Fantastic four. Synd att man frångår kärnan och bakgrunden till ärkefiende Victor von Doom. I filmen fick han superkrafter samtidigt med Fantastic four vilket aldrig hände i serievärlden. von Doom blev galen långt tidigare och kraften satt i hans rustning. Och galen blev han av ett ärr i ansiktet som stackars Reed indirekt orsakade. Betyg: 2 av 5.

Superman returns

Och detta ska vara en fortsättning och utveckling av de föregående filmerna med Christopher Reeve? Okej, där fanns en överraskning som inte var särskilt stor eller uppseendeväckande, men i övrigt var det samma gamla visa med Lex Luthor som fiende och precis som vanligt (i filmerna) hade en bimbo till assistent men med ett hjärta av guld och som blir förälskad i Stålmannen. Inget nytt. Inget intressant. Betyg: 1 av 5.

Batman begins

Äntligen har man gjort sig av med fjantversionerna av Läderlappen. Tv-serien från 60-talet var riktigt usel men också 80-/90-talsfilmerna var överdrivna. I senaste Batman har man skalat bort allt och gjort det precis så skitigt och mörkt som det är i serietidningarna. Och tack för att man inte tog in Vicki Vale igen. Annars var man trogen serieförlagan även om jämförelse är svårt då man aldrig sammanhängande i serierna berättat om Batmans bakgrund. Och jag vet inte hur många gånger man gjort om seriernas Batman. Pratar man om amerikanska seriehjältar, som kom på 60-talet, så var 70-talet en katastrof då allt skulle vara så färgglatt, glättigt och groovy. Och det är detta 70-tal som ofta hängt med i filmerna men som nu börjar skala av, skala bort och återgå till ursprungstanken även om man gjort det ännu lite mer mörkt och eländigt. Och verklighetsnära trots konceptet superhjältar. Men Batman begins är från och med nu min favorit film i hela denna genre. Betyg: 5 av 5.

X-men 3: The last stand

Den filmen sparar jag lite innan jag ser den. Jag har inga stora förhoppningar med tanke på alla avvikelser från serieförlagorna man hade i ettan och tvåan.

PS! Det är egentligen fel att kalla Batman för superhjälte. Men i serievärlden hamnar han i det facket per automatik trots att ursprungstidningen hette (heter) Detective Comics: Batman. Han är mer detektiv som löser och förhindrar brott.

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

□ 13:01:23, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Slå ihjäl tid - en konsekvens av stress

Lunchpaus på jobbet. Tänk, mina raster skiftar beroende på vilken veckodag det är. Kom jag på nu.

Frukostrast måndag-fredag: Jag och kollegan går till kiosken och köper frukost som vi sedan äter i årt

personalrum. Tidigast kl. 8.30, senast kl. 9.00. Hur jag ska göra nu i semestertider vet jag inte riktigt - jag går du inte ut själv i personalrummet, utan sitter nog kvar vid skrivbordet och äter.

Frukostrast lördag-söndag: Grannavdelningen ringer och meddelar att det är frukost. Jag skuttar glatt in till dem och äter gårdagens överblivna rester som de bjuder på (okej, jag får betala 10 kr). Nu är det sommar och avdelningen stängd. Går går ändå dit och sätter mig efter att ha handlat i kiosken. Det är lugnt - i motsats till min hemavdelning där man tittar på dvd från morgon till kväll på betald arbetstid. I dag har man stört mig med flyganfall, explosioner och elgitarrer.

Lunchrast måndag-fredag: Ut i personalrummet med kollegan men inte för kl. 12 eftersom där inte finns sittplatser eller lediga mikrovågsugnar. När vi kommer är tallrikar och bestick slut och vi får avbryta diskmaskinen och handdiska det vi behöver. Tio minuter senare har vi kastat i oss maten och flytt in på vårt rum igen där vi resten av rasten sitter och läser horoskop eller löser korsord tillsammans. Men som sagt - nu i semestertider då jag är ensam kommer jag att äta min lunch vid skrivbordet. Har jag sagt hur jävligt här är personalmässigt? Jag säger bara kognitiva problem och tinnitus. Orsak och verkan.

Lunchrast lördag-söndag: Jag vet inte. Jag går runt på olika avdelningar och försöker hitta ett personalrum där det är tyst eller så äter jag vid skrivbordet. Resterande tid på rasten gör jag som nu - jag surfar på nätet. Inte vill jag att man drar en halvtimmes lunch när jag inte har möjlighet till en sådan lång rast utan tvingas in till skrivbordet p.g.a. omständigheterna. Och jag vägrar arbeta på min rast - på obetald arbetstid.

Oj, dags att klicka på spara och återgå till, öh, det jag inte minns jag gjorde före rasten. Jo! Arbeta...

PS. Vi har inte rätt till eftermiddagskaffe. Konstig arbetsplats.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-29

📅 21:07:03, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Grönt är skönt

Från blått till grönt. Som omväxling efter nästan ett år. Där fanns en del php- och css-filer som behövde modifieras tillsammans med bilder. Det tog 1½ timme. Så jag lär inte göra om det inom den närmaste tiden. Ni får uthärda det gröna. Grönt betyder kreativitet.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

📅 15:33:59, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Fatigue och pseudo i kombination

För en stund sedan satt jag och läste de medicinska texterna för ms eftersom jag har en förmåga att förtränga saker jag inte vill vara medveten om men ändå bör ha i åtanke. Som detta med ständig fysisk rehabilitering, arbetsanpassning och väl avvägd vila. Det är inte bra, jag ignorerar alla bitarna just nu (yttre påverkan). Just nu vill jag bara krypa ner i sängen och sova. Och sova. Och sova. Det som dock känns jobbigast är att ha en arbetshelg framför sig. Jag orkar helt enkelt inte men har inget val. Jag kan inte byta arbetsdagar. Jag kan inte ta semester eller flex. Jag kan inte sjukskriva mig. Tydligt är det bättre att sitta på jobbet överksam vid sådan här tillfällen även om jag knappt kan sitta upprätt.

Jag har inte vågat säga det högt än, men jag har ett kraftigt pseudoskov och kan knappt gå. Det låter som om jag gick med simfötterna på över en blöt klipphäll. Jag kan inte styra mina rörelser på ett smidigt eller naturligt sätt. Men det är ett pseudoskov. Som går över i vila. Som jag inte kan ta.

Fast nu är det dags att åka hem från jobbet. Apoteksrundan med den ack så viktiga medicinen får vänta tills på måndag. Hur jag ska orka gå till omklädningsrummet och sedan ut till en väntande flärdjänst vet jag inte. Jag gör det jag måste. Ibland.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-28

📅 22:51:25, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Kryddan i våra liv

Ja! [Spice girls återförenas!](#) Öh, vänta nu lite... Vad har mänskligheten gjort för ont? Varför ska vi straffas? Har djävulen börjat gå på vår jord? Är slutet nära?

And so the nightmare begins...

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

📅 12:19:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Odramatiskt

Det finns inga dramor i mitt liv. I vanliga fall omges jag av dem, men det har varit lugnt de senaste månaderna. Därför blev jag så glad när jag fick ett kravbrev på en obetald faktura som jag de facto betalade för över en månad sedan. Jag kastade mig på telefonen, för här skulle bli drama av det hela. Öh, det var visst ett felutskick - jag skulle bara riva kravbrevet. I och för sig bra eftersom jag trots allt hade gjort rätt, men jag är så van vid att det uppstår diskussioner och kontroverser att jag blev lätt besviken av att det inte blev drama av det hela.

Var ska jag nu leta upp ett drama? Jag måste ha drama. Jag mår gott av drama.

 [5 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-27

📅 23:11:53, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Offentligt för arbetsgivarna - CV

För skojs skull har jag lagt ut min Curriculum vitae hos [Arbetsförmedlingen](#). Spännande att se om jag får napp. Jag borde vara eftertraktad och därmed inte aktivt behöva söka tjänster. Eller hur?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

📅 14:57:13, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Med samma fitness som hos en hjärnkirurg

Eftersom jag är på väg att dyka in i en arbetshelg, har jag nu två dagar fritt. Nåja, fritt är väl mycket sagt. Jag är inte på jobbet. Och det händer inte så mycket - varken när jag är på jobbet eller hemma. Dagens små bestyr hemma:

- Betalat räkningar (varför får jag sådana - får alla det?)
- Städat i badrumsgarderoben (en skithörna - ta det inte fel - med skräp som jag nu sorterat in lite mer organiserat

- kasta? näää)
- Tagit ner de hemska lysrören i hallen och hängt upp en annan lampa (som inte passade utan hänger på tre kvart utan kupa/kåpa (vilket ord är rätt?))
- Fyra glasdörrar ska kläs på insidan med tapet. Jag fick en dörr klar men det sitter inte bra. (jag behöver ett par händer till).

Inget jag gör blir bra. Nu förstår jag varför jag inte är hjärnkirurg. Skulle jag vara det så skulle jag...

- Komma i tid till operationen (betalade räkningarna i tid)
- Stuvat runt lite i hjärnan utan att åtgärda något (badrumsgarderoben)
- Satt tillbaka den avsågade kraniedelen lite snett (taklampan)
- Lagt över skalpen igen utan att sy ihop men lagt ett plåster över för att hålla det på plats (glasdörren)

Nu är jag ett smutsig och svettig karl. Och utmattad. Det är tufft att vara ledig från jobbet.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-26

□ 20:58:08, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Mitt ljuva 70-tal

Ännu en gång sitter jag här med kartongerna som innehåller tusentals fotografier. Det mesta har jag aldrig sett - åtminstone inte vad jag kan minnas. Men jag kan konstatera att jag var väldigt modemedveten (detta blev plötsligt en modeblogg) på 70-talet. Blå tofflor och [hotpants](#). Kanske lite tajta, för man anar något.



Jag fann också foton av vår katt (detta blev plötsligt en kattblogg) vi hade när jag var liten. Sessan var en [manx](#) (genetiskt svanslös katt med extremt korta framben). Hon var elak. Det var jag också. Vi var inte världens bästa vänner och vid ett tillfälle tog jag henne i bakbenet och kastade ut henne i syrenbusken. Jag var typ ett par år och efter det gick hon aldrig nära mig (hon avskydde mig och klöste mig annars vid alla tillfällen hon kom åt). På

bilden tycker jag hon ser lite tjock ut. Dräktig? Precis som Gazzy var hon en liten slampa. Och precis som jag med mina hotpants.



[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

2007-06-25

□ 20:39:15, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Förnekelse på flera nivåer

Jag har tidigare skrivit om [Echinacea](#) och i dag skriver media åter om [röd solhatt](#) och dess eventuella effekt på förkylningar. Fortfarande är det ett mycket farligt preparat för någon med starkt immunförsvar, som ms. Och [biverkningarna är inte att leka med](#). Det har bara gått ett halvår sedan Läkemiddelsverket varnade för Echinacea, så det är lite oansvarligt att media nu framhåller en tveksam studie som något positivt.

Men Linné sade något som stämmer rätt bra. Att sjukdom botas genom sjukdom. Med det menade han att läkemedel är giftiga och skapar sjukdom, men att det ibland är enda sättet att bli av med en sjukdom för att bli frisk. Utom i det här fallet då. Eller i mitt fall. Echinacea skulle skapa än värre sjukdom hos mig utan att bota någonting.

I kväll har jag fått halsont, snuva, ögonvärk och hosta. Sånt kan också leda till att min ms förvärras, men inte i den grad som röd solhatt skulle ställa till med. Jag uthärdar och intalar mig att mina symtom är inbillning. Ömma modern var här för en vecka sedan och är genomförkyld. Naturligtvis finns där inga som helst samband med mina symtom.

Update: Dagen efter har jag inga symtom. Panodil är effektiva.

[4 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

□ 18:53:34, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Dagens Jontas

I natt sov jag lika länge som jag sedan befann mig på jobbet, d.v.s. knappt fyra timmar. Ja, jag lever då ett händelserikt liv. Ska jag utveckla dagen något, så...

- Chauffören körde mig nästan enda till jobbet, körde plötsligt in i en rondell, kommer halvvägs igenom den på att

han skulle lämna mig. Han hade glömt att jag satt bredvid honom och skulle köras till jobbet.

- Min rumskamrat (på jobbet) och jag har ett gemensamt intresse; vi tittar på scifi-program på teven som vi sedan dagen efter analyserar. I går var det ju [Torchwood](#) på TV4+.

- I dag fick jag iväg en ansökan om (typ) bostadsbidrag för handikappad.

- Nästa vecka ska Gazzy lämna blodprov för att se om njurarna återhämtat sig med hjälp av specialkosten hon fått i en månad.

- Jag ringde det centrala numret till Apoteket för att beställa mina sprutor. Där är alltid något problem. Som vanligt blev vi smått ovänner när jag sa att det bara finns en sort och inte två. Och det visade sig åter att jag hade rätt. Värst var väl telefonkön på 17 minuter.

- På hemvägen var det åter dags att köpa en stock Grovportion.

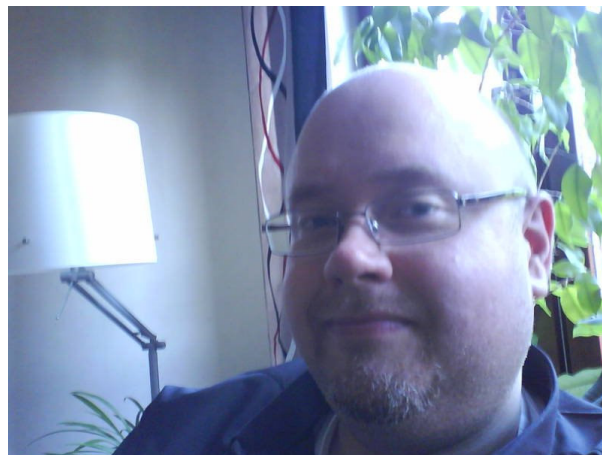
- Hemtjänsten var här på en snabbvisit. Tre personer och 30 minuter. Det är det nästbästa rekordet. De hann ändå med att beundra både katt och tavlor. De är effektiva och jag har absolut inget att klaga på.

- Fem minuter efter de gått sov jag som en stock. I 2½ timme. Kanske p.g.a. den korta natten? Som vanligt sov Gazzy på mig under middagsluren.

- Kväll. Jag har ätit och tagit spruta. Sitter och funderar på varför det är så svårt att skriva något vettigt här. Om inspirationen kanske skulle komma till mig om jag bytte utseende på bloggen samt flyttade den till en helt annan domän och under eget namn. Får fundera vidare.

- Jag heter ju Bert Jonas, kallas för Jontas. Men om jag skulle ändra till BeJontas? Som artistnamn, alltså? Det låter ungefär som Beyoncé.

Nej, det råder sommarstiltje i min hjärna.



[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

2007-06-23

□ 18:19:36, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Min intellektuella utmaning

De senaste veckorna med seminarium, uppsatsskrivning, arbete, besök av moderskeppet, med mera, har stört mig i tv-tittandet. Denna helg när andra är lediga och umgås med blomsterkrans och hembränt, har jag valt att placera arslät framför tv. Ja, jag sitter också där, tillsammans med kattarslet. Jag har spelat in lite smått och gott att titta på. Tio avsnitt av [Våra bästa år](#) och fem avsnitt av [Stargate SG-1](#). Det blir en maratonhelg.

Varför känner jag mig så ensam? Varför träffar jag aldrig folk? Varför är jag så asocial? Frågor jag får försöka finna svar på efter att jag sett de utsökta tv-serierna. Som går fem dagar i veckan, året runt. Hm. Kanske jag borde gå ner i arbetstid?

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 17:05:53, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Nej, inte han i the Matrix

Vore jag en grekisk gud, skulle jag vara [Morfeus](#). Åtminstone om man ska tro det test jag gjort - [Which of the Greek Gods are you?](#)

Det tilltalar mig.

You're like the Greek God Morpheus, of dreams. Believing there is something bigger out there, and often lost in thought. You're imaginative, and smart - not always a leader, but usually the one who came up with the plan. You often ask, What it... and long to get out of the darkness and through the window.

Morfeus måste ha varit [vattuman](#).

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 13:37:39, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Nackskott kan inte vara fel

Helgdag. Inte hindrar det telefonförsäljare. Den senaste månaden får jag cirka 5 samtal per dag från telefonförsäljare och de ringer precis dygnet runt (och väcker mig). Självklart är jag med i Nix, så kanske det hade ringt ännu mer om jag inte varit det. Min lösning just nu är att om jag ser ett nummer jag inte känner igen (och med suspekt riktnummer) är att jag lyfter luren och lägger på direkt. För att slippa ringsignalen då de verkligen ringer ut precis alla signaler. Svara och prata med dem? Aldrig! Det enda de kan erbjuda mig är lugn och ro, men det står aldrig på deras försäljningslista.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-22

🕒 23:09:36, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Dagens flärdtjänst

Chaufför: - Ursäkta...

Jag: - Ja?

Chaufför: - Men det är midsommarafton i dag?

Jag: - Ja.

Chaufför: - När är det då midsommar?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

□ 13:36:58, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Inte så effektivt

Nä, här går det inte att få något utfört. Personalen har hittills suttit i personalrummet i 6½ timme och tittat på dvd-filmer. Ljudmässigt stör det mig väldigt och där finns beslut om att de inte får lov att ha tv:n på under dagtid. Men de har det säkert bra - får storhelgstillägg för att titta på film på betald arbetstid. Då kan jag väl surfa på nätet på betald arbetstid?

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

□ 09:13:06, Kategorier: [Blogginlägg](#)

[Fredagsfyran v. 25/2007](#)

Tema: Musik!

1) Vilken musikgenre lyssnar du mest på?

Det är väldigt blandat. Dödssynderna är dansbandsmusik och country samt rock & roll.

2) Vilket är det vanligaste sättet för dig att få tag i musik? (Köp, nedladdning etc)

Laglig nedladdning mot betalning. Inte bara det vanligaste - det enda!

3) Hur många sätt har du att lyssna på musik? (Radio, stereo, iPod etc)

Jag lyssnar genom datorn. En liten radio använder jag på jobbet. Jag kan lyssna på fler sätt men gör det inte. Oftast vill jag ha det tyst omkring mig.

4) Vilken är den äldsta skiva du äger?

Det vet jag inte. Jag har skivor från början av 60-talet (stenkakorna skänkte jag bort).

 [5 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-21

□ 23:45:24, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Vakenpaus

Plötsligt fick jag en aha-upplevelse om varför jag blivit så akut trött att jag var tvungen att avbryta arbetsdagen för att bädda ner mig hemma. Min lediga långhelg tog väl helt enkelt musten ur mig.

Lördag

Modern anlände.

Söndag

Åkte till Avenyn där jag mötte upp moster med sambo för en fika, varefter vi gick en runda på stan för att sedan åka hem till mig. Spårvagn (sliter hårt på mig).

Måndag

Shoppade loss i diverse affärer samt sprang ärenden på stan. Spårvagn igen.

Tisdag

Ännu mera spårvagn. Köpte kläder. Ömma modern åkte hem. Jag tömde hela mitt förråd och möblerade om där.

Onsdag

Åter på jobbet där allt samlats på hög under min långhelg. Mycket spring. Mycket telefon. Mycket av allt.

Torsdag

Lugnare på jobbet men allt ovan tog plötsligt ut sin rätt. Beslutet om att flexa hade ännu en grund - alla kollegor saknades och jag ville inte bli sittandes med andras arbetsuppgifter. Så det var också en markering. Och jag skulle verkligen inte ha klarat av att täcka upp för tre tjänster plus min egen, så jag passade på att utnyttja det förträffliga flexsystemet. Utan att skämmas eller ha dåligt samvete.

Midsommarafton

Jobbar. Med mitt eget. Efter en god natts sömn ska jag väl uthärda en dag innan jag åter är ledig.

Hoppas bara jag inte blivit smittad av den hemska förkylning som tydligen går just nu i hela landet. Inkubationstiden är en hel vecka och är på gränsen till lunginflammation som håller i sig i minst ett par veckor. Förkylningar gör mig orolig. Jag hade halsont i morse när jag vaknade. Och i kväll kliar näsan. Usch. Men det botas säkert med ännu mer sömn. G'natt!

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 12:23:17, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Lunchrast

Nu orkar jag inte mer utan går hem någon timme för tidigt. Jaja, det är ju en arbetsdag i morgon också. Midsommar och ledighet existerar inte i min värld.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-20

🕒 18:46:08, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Antihomogen

Bör jag, eller någon annan, bli orolig över mina resultat i kvinnlighets- respektive manlighetstest? Psykoterapeuterna torde gnugga händerna och se dollartecken för ögonen.

[Kvinnlighetstest: 214 poäng](#)

Du är laddad med östrogen och det råder ingen tvekan om att du är kvinnlig! You go girl!

[Manlighetstest: 22 poäng](#)

Du är antingen en pojke i 10 årsåldern eller så är du väldigt omanlig. Trots att manligheten under få, korta, och inte viljeutlösta tillfällen lyser igenom så är du inte manlig.

Kanske dags för mig att gå till gynekologen och kolla vart min stake tog vägen?

Hittat hos [Stationsvakt](#).

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-19

□ 19:47:27, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Den andra släktgrenen

Det är för omöjligt att beskriva mängderna fotografier, tidningsurklipp, vykort och brev som jag fått från min fars dödsbo. Jag vet inte ens om jag fått allt ännu. All min fritid går åt till att sortera allt detta. Ja, och så alla andra pappershandlingar. Som kontoutdrag, tipslappar, meddelanden från försäkringskassan, sjukvårdskvitton, med mera. Inte ens tomma kuvert har min far någonsin kastat. Till och med kom ihåg-lappar finns. Jag sorterar och kastar, sorterar och kastar. Men en del sparar jag. Just nu läser jag igenom alla finska brev som någonsin skickats till min far. En helt ny familjegren öppnas upp för mig, då jag egentligen aldrig fått grepp om mitt finska arv och släkträd. Tyvärr, nej det är bra förresten, så finns där också mycket dödsannonser. Det berättar väldigt mycket för mig. Nu vet jag dessutom med säkerhet att min far var nr 2 i en barnaskara om sju barn. Fem pojkar - fyra av dem i dag avlidna.

Hur många fotoalbum har jag fått? Närmare tio tror jag. Ett får jag tömma helt då det är trasigt. Sedan finns där kanske fotografier som inte är insorterade i album och som kanske motsvarar ytterligare 20 album. Kanske. Det är svårt att göra en uppskattning. Ett album var gamla finska kort från 40-/50-talet där jag inte kan urskilja någon mer än farmor och farfar. Så nu när ömma modern var på besök gav jag henne ett post it-block så hon fick skriva upp vad det var för människor. Märkligt nog känner hon till dem alla trots att hon väl knappt träffat dem. Vi var i Finland en gång, 1978.

Jag vet inte hur jag känner för allt detta egentligen. Breven och fotografierna berättar en del av mitt släkträd som är för mig okänt. Samtidigt är det lite sorgligt ur perspektivet finskt krigsbarn. Jag vet att min far sörjde att vara separerad från sin familj både geografiskt och språkligt. Men jag känner mig mer knuten till min finska sida än vad jag gjort tidigare. Och det är tragiskt i sig. Den generation som är jämsides med mig - mina kusiner - har jag aldrig haft kontakt med och så lär det förbli. Det känns lite konstigt att ha så många fotografier av dem som barn. De är för mig okända, men det är min släkt. Jag har kollat lite på nätet men finner ingen av dem där.

Så stor släkt både i Sverige och Finland - och ändå så ensam. Det är ta mig tusan bedrövligt!

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-18

□ 19:31:30, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Arbetsmejl 2

Det jag skrev om [arbetsmejl redan 2004](#) har nu [Aftonbladet också skrivit om](#). Egentligen finns det inte så mycket att tillägga. Inget har ändrats. Fortfarande får jag frossbrytningar av vad det är som kommer internt på arbetsmejlerna. Så ovidkommande. För ett år sedan fick jag säga till en av avsändarna att sluta skicka massutskick till kollega X som avlidit året innan.

Nej, det är verkligen dåligt informationsflöde som går via mejlservern på jobbet. Jag skulle uppskattningsvis säga att 99 % är internt skickade mejl men där cirka 95 % är ovidkommande utan intresse för någon som fått massutskicket. De övriga 4 % kan vara intressanta då de brukar vara direkt adresserade till mig och som inte gått till andra. Den 1 % externa mejl jag får är aldrig spam utan sådant jag har som externa jobbkontakter. Förresten skickar jag aldrig privata mejl från jobbet. Där är så mycket skit ändå och det räcker att jag får det på min privata mejladress hemma.

Värst är att jag måste kontrollera min jobbmejl hemifrån under min semester. Det kan jag aldrig släppa just för

mina externa mejlkontakter. Trist, för då måste jag ändå fortsätta läsa igenom allt det ovidkommande som trillar in i korgen.

Jag anser inte att man inom en verksamhet ska skicka massmejl. Istället bör man träffas och få information den vägen. Men det absolut värsta med massmejl är när de gått i flera led där man ser mottagarhistoriken på flera hundra namn som man måste scrolla förbi för att hitta informationen som man sedan ändå inte är intresserad av.

Mejl är en styggelse.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-17

□ 15:24:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Liten värld

Nu när ömma modern är på besök satte jag mina fotoalbum i handen på henne. Lite förvånad blev jag när hon kunde namnge alla person på finska foton från 50-talet. Trots allt är det foton av min finska släkt som inte ens ömma modern träffat.

Men största överraskningen fann vi ett annat album - ett från min fars fosterföräldrar.



Fotot föreställer nämligen min mormor och morfar. Funnit i ett album från min fars sida. Förklaringen är egentligen rätt enkel men har sin egen historia. Andra världskriget innebar att både min far och hans storebror skickades från Finland till Sverige som finska krigsbarn. De delades. Min farbror hamnade hos de som 30 år senare kom att bli min mormor och morfar. För att hålla ihop syskonen fick de träffas med respektive fosterföräldrar. Min farbror fick åka hem efter kriget, men min far fick öroninflammation där hemresan blev försenad - för alltid visade det sig. Så samma foto fanns hemma hos modern under hennes uppväxt.



Från vänster: Min fars fostermor Anna står och håller min far. Bredvid står min mormor Siri och håller min fars storebror. Till höger står min morfar Åke. Framför står min morbror Ove (ömma moderns äldsta bror). Vem som stod längst till vänster vet vi inte.

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

2007-06-16

□ 11:49:22, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Frälsning

Panik! Jag behöver gå ut men vågar inte! Frälsningsarmén står utanför och sjunger sina greatest hits. Och de kräver pengar i utbyte till en plats ovan där. Iiick!

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

□ 10:27:48, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Nya tag i repris

För drygt tre månader sedan [skrev jag](#) att det var dags för mig att boka in mig på gym. Det blev aldrig så eftersom jag fortfarande är osäker på vad höstens och vårens märkliga åkomma berodde på. Nu har det gått ytterligare lite tid och jag känner mig åter redo att ta tag i detta med träning och vikt. En sporre är att jag fått ett gratis årskort till gym. Fast det är kanske lite tidigt att säga så, men jag lär retroaktivt få det. Så det sporrar. När jag kommer igång vet jag inte riktigt då jag ska börja med inledande sjukgymnastik över sommaren för att se över min funktion.

Även om latmasken i mig inte precis hyllar detta, så är jag målmedveten och kan ignorera sådana tankar. Trots allt så vet jag med mig att jag mår så mycket bättre när jag tränar även om det tar väldigt mycket tid i anspråk. Målet är att träna tre gånger per vecka för att få ut något av det, få en effekt. Hur jag ska få ihop tiden vet jag inte riktigt än. Preliminärt blir det måndagskvällar, på mina lediga onsdagar samt före jobbet fredagar. När jag ska få in vila vet jag inte. Min sjukersättning (förtidspension) på 25 % ska innebära rehabilitering och vila, men träningen kommer att ta all fritid i anspråk. Träningen i sig ska väl innebära att man orkar mer, men... Ja, jag vet inte. Sjukdomen i sig kräver mycket vila. Träning i sig kräver återhämtning. Det får bli en balansgång. Ärligt skrämmer en sak mig - jag tar alltid i för mycket. Jag känner inte till något annat sätt.

Det är väl dags att leta fram ViktVäktar-programmet också. Någonstans i flyttan i september försvann det i röran, och jag får väl nu stå på huvudet i ouppackade kartonger. Som sagt... Målmedveten och envis.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-15

□ 18:07:48, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Jobbet springer ifrån mig

Arbetsdagen började strax före kl. 07. När klockan var 14.30, en halvtimme innan jag skulle sluta, upptäckte jag det förfärliga. Jag hade glömt att börja jobba! Jo, åtminstone med det som var dagens viktigaste uppdrag innan jag nu går på långhelg (ömma modern kommer på besök). Jag kan inte begripa hur jag kunde glömma mitt arbete. I och för sig har jag två uppgifter och jag var så inne i det andra att jag glömde bort. Sedan har dagen dessutom bestått av akuttryckningar (nej, jag åker inte ambulans - jag fick bara akut åtgärda plötsligt uppkomna problem).

Så det fick bli att jobba över några timmar så att jag kan ta ledigt nu när modern kommer. Har jag tur får jag även träffa moster som kommer på blixervisit till Göteborg i helgen. Det är nog lättast så här; att släkten kommer till mig för jag kan aldrig mer ta någonstans eftersom jag inte kan få kattvakt.

Over and out!

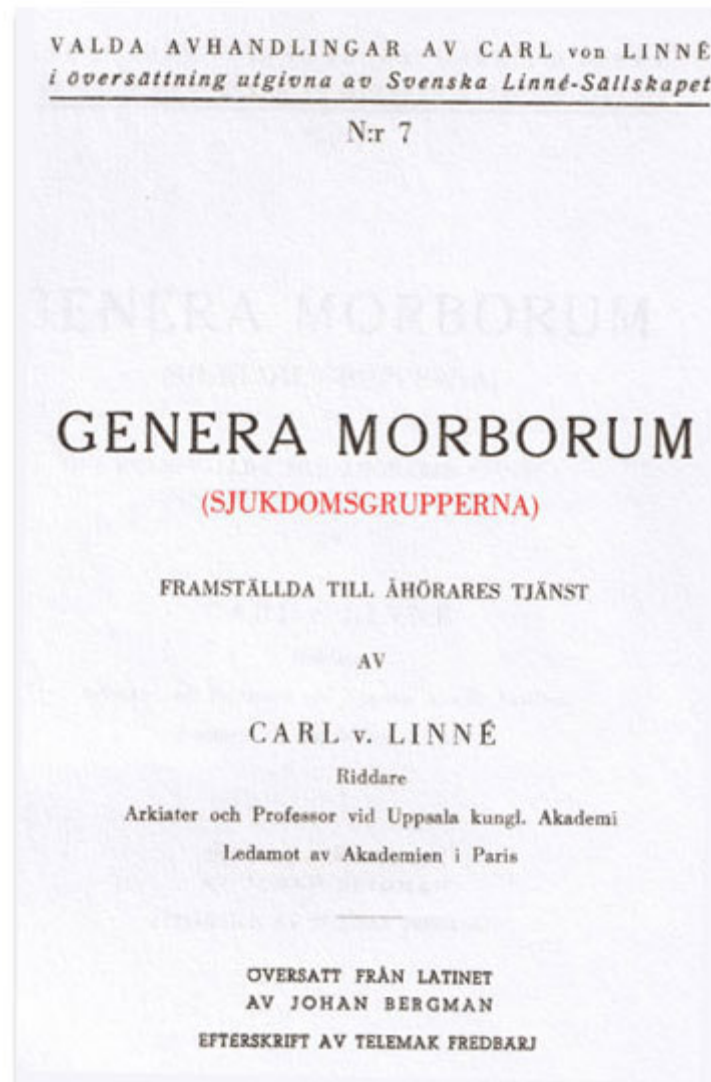
 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-14

□ 22:13:00, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Sjukdomsgrupperna

Endast en nörd av stora mått går och köper Linnés Genera morborum från 1763 där han klassificerar sjukdomar.



Det är riktigt rolig läsning att se hur man såg på sjukdomar under 1700-talet. Tydligt fanns det mycket rektala problem med besvär från ändtarmen. Men så plumpet uttryckte man sig inte då. Istället sa man stolgången.

Dysenteri visste man inte riktigt vad det var annat än att det gav feber. Men i en anmärkning till texten står: Dysenteri skulle hänföras till de smittosamma sjukdomarna, om blott dess inre skabb vore synligt för ögat. Tja, skabb kanske man kan kalla det för? I dag tror vi oss veta att det är bakterier eller amöbor som vi får i oss genom förorenat vatten.

De mentala sjukdomarnas svenska namn är också intressant läsning. Först skriver jag sjukdomsbeskrivningen, sedan dess medicinska (svenska) namn.

Akut vansinne, periodiskt, utan feber: Fjollighet.
 Kroniskt vansinne, partiellt, med raseri och fruktan för djävlar: Befängd.
 Inbillning om något obefintligt ont i ensamhet: Mörkrädd.
 Begär att förtära oätliga ämnen: Lysten.
 Enormt begär efter Venus: Kättia. (Byt ut Venus mot sex).
 Begär efter att bita och sönderslita oskyldiga: Rasbet.
 Motvilja mot värdsliga ting (hjärtesorg): Ängslan.

Och man verkade inte må bra av att ha kul på 1700-talet:

Djup, häftig, utandning med mundrag: Skratt.

Man tolkade det som en kvävningssjukdom att skratta. Öh, eller i vilket sammanhang tänkte han sig? Hur som helst är den 40-sidiga skriften riktigt intressant då det speglar tidsandan och de vetenskapliga slutsatser man drog av symtom och sjukdomar. Det är inte sjukdomarna i sig som är roliga att läsa, men hur vi i dag använder samma ord i helt andra sammanhang. Även om man inte intresserar sig av denna sjukdomsklassifikation, så rekommenderar jag den. Skriften finns att beställa via [Svenska Linnésällskapet](#) för 30 kronor. Jag vet inte när jag senast kunde köpa något till en så billig penning och ha så stor glädje av det. Eller så hade jag inledningsvis rätt - jag är en störd nörd. Undrar hur Linné skulle klassificera det?

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-13

□ 16:17:43, Kategorier: [Blogginlägg](#)

I still love you. Only slightly, only slightly less than I used to, my love.

Ständigt laddar jag ner låtar från nätet (mot betalning, naturligtvis) där jag blandar högt och lågt med gammalt och nytt.

I dag råkade jag via MTV upptäcka något jag aldrig hört förr. [Mark Ransons](#) låt Stop me med [Daniel Merriweather](#). Musiken vill jag beskriva som skitig - den är inte riktigt ren vilket påminner lite om Basement Jaxx. Men det som fick mig att fastna får låten var Daniel. Mörk, lite hes och nasal, röst. En soulsångare som sjunger en låt i moll. Jag föll. Den beskriver min sinnesstämning. Jag har alltid tyckt om låtar som går i moll, för på något vis är de också hoppfulla och inte deprimerande. Jag är ingen klämäck människa. Låten är jag.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

□ 14:50:54, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Bamse... vad?

Nej, det blir inga bilder. Ett tag fundera jag på det där med barnvänliga bilder, men tänkt att en Bamse med erigerad penis ändå skulle väcka anstöt. Förutom att jag skulle bli anmäld för upphovsrättsbrott för Bamse-bilden.

Nåja. Jag noterade i Dagens medicin att en studie visat att det är bra med långtidsanvändning av potensläkemedel, så som Viagra och Cialis. Efter avslutad användning så har man sett (verkligen?) att potensen med möjlighet till erektion utan läkemedel är återställd. Det är lite imponerande även om 40 % inte uppnår den effekten samt att prostataopererade män inte har någon som helst effekt av långtidsbehandling. Ändå förespråkas behovsanvändning, d.v.s. man tar ett litet piller när man känner att man vill peka utan att använda något finger.

Jo, men det kan jag förstå. Vem har råd att gå på långtidsbehandling Viagra med tanke på kostnaderna? Samtidigt kanske det i längden skulle löna sig om det återställer potensen, men hur vet man det när der i stort sett bara är hälften som i slutändan får uppleva långtidseffekten? Sedan är det ju också så att de som är i behov av Viagra har det av den enkla anledningen att de har svårt med blodförsörjningen generellt sett i hela kroppen p.g.a. kärlåkommor som t.ex. diabetes (gett upphov till). Det är därför infarkt-/strokerisken också ökar i och med läkemedlet. Att då ha en långtidsbehandling kan väl inte vara särskilt hälsosamt?

Och under tiden som jag skrev ovan fick jag ett spammejl. Much harder erections. Tja. Hur hård kan en erektion egentligen bli? Är tanken att man ska kunna använda den som slagborr i betongvägg, eller vad har man en erigerad penis till? Hård nog, räcker väl? Ibland förstår jag så lite. Men det var intressant att man nu börjar upptäcka effekter av läkemedel som är relativt nya och där långtidsstudier först nu börjar visa resultat. Här råkade det vara något positivt. När det gäller min ms-medicinering börjar man också nu upptäcka effekter. Att efter tio år

så slutar effekten av bromsmedicinerna. Jag har haft mina sprutor i åtta år. Hoppas där finns alternativ om två år då. Annars betyder det att det snabbt, och snart, kommer att gå utför med mig.

Dagens medicin: [En tablett om dagen gav män långvarig förmåga till erektion.](#)

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 09:29:27, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Inför

Dagens fundering är hur jag ska lägga upp arbetet för mitt nästa inlägg. Det ska handla om det intressanta ämnet erektion. Ur ett medicinsk perspektiv, så klart. Frågan är - ska jag ha beskrivande bilder? Tankeverksamheten fortsätter.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-12

📅 18:18:26, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Bara rödtjut som saknas

Denna ständiga tinnitus. Detta irriterande tjutande från fläkten som ska kyla ner mig i värmen. Datorfläktens enerverande surrande. Märkligt nog så slår kombinationen ut tjutandet i huvudet och det är riktigt behagligt även om jag fortfarande uppfattar alla tjut.

Men datorn är på upphällning och lägger snart av. Rumsfläkten har delvis lagt av. Snart lägger jag också av om det inte blir svalare inne. Hur blir man av med 28-gradig värme?

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 06:12:50, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Moppeålder

Tänka sig! I dag är det precis femton år sedan jag började arbeta som läkarsekreterare. Och vad jag ska göra med den vetskapen vet jag inte.

 •  [Ändra..](#)

2007-06-11

📅 18:19:27, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Eldningsförbudet efterföljs inte

Eftersom jag är så gnällig, ängslig och allmänt pessimistisk i dag (värmen har gjort att hjärnan mjuknat), så kan jag väl vara det resten av dagen också.

Jag avskyr verkligen att ha ett utefik under min balkong! Röken tar knäcken på mig - den som drar in av att fikagästerna sitter och röker ute. Rökare ska ha små bås, typ gamla telefonkiosker där de står och röker. Ska det nu rökas utomhus kan de väl gå 300 meter från närmaste bebyggelse? Skulle vara jättebra. Det skulle innebära rökförbud i hela Storgöteborg.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

📅 14:02:20, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Undviker skada

Ständigt går jag på helspänn. Tänk om jag råkar skriva för mycket? Tänk om jag är för obetänksam och spontan? Tänk om jag skadar? Detta är tvivel jag haft under alla mina år som bloggare. Jag har nämligen ett stort ansvar gentemot arbetsgivaren. För inte vill jag riskera mitt jobb. Inte vill jag skada min omgivning. Ständigt väger jag för och emot, försöker balansera det jag skriver.

Där har egentligen aldrig varit några problem senare år. Jag är inte anonym. Arbetsgivaren vet på alla nivåer att jag har en blogg (reportage om mig och min blogg fanns i facktidningen för en del år sedan och kopior skickades runt bland cheferna). Någon respons har jag inte fått från arbetsgivaren vilket jag tolkar som en acceptans. Blandar jag inte in jobbet i mina texter, så lägger de sig inte i vad jag gör på min fritid. Det som är svårast är att jag har ett så stort intresse och engagemang för hälso- och sjukvård, men jag kan aldrig dra in något om mitt jobb i det. För där är alltid någon som tar illa upp. Alltid någon som lägger sig i. Alltid någon som har synpunkter. Det är därför jag försöker hålla det väldigt smalt när jag skriver om det som intresserar mig mest och som fyller min dag.

Jag vet att väldigt många läser som är arbetskamrater och kollegor till mig. Ibland ger de sig till känna, oftast inte. Jag blir aldrig förvånad (trots att jag aldrig berättar om mitt blogggliv) när man ger sig till känna. Det enda jag kan fundera kring, är hur mycket som skiljer sig i vad som är jag via mina texter kontra vem jag är - eller uppfattas som - när jag går in i min yrkesroll på jobbet.

Det skulle vara väldigt svårt att ge upp bloggen om arbetsgivaren så önskade. Kanske inte så svårt att ändå fortsätta om jag ansåg att där inte fanns någon anledning till att sluta. Men skulle där finnas en poäng, ett giltigt skäl från arbetsgivaren, skulle jag naturligtvis inte tveka. Men jag skulle sörja min blogg innerligt. Jag skulle eventuellt ifrågasätta om jag kanske skulle finna en annan arbetsgivare. Lyckligtvis är inte detta aktuellt. Men jag fortsätter att gå på tå - för att skydda min blogg.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

📅 12:07:30, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Instämmer i allas klagan

Undrar om hemtjänsten vänder i dörren i dag. Det är olidligt inne med 28 grader varmt dygnet runt trots öppna fönster och fläkt. Ute är det lite svalare och jag ska strax bege mig ut i svalkan. Om jag bara kunde sluta svettas först. Jag vill inte se dränkt ut när jag går till affären. I dag har jag en fridag från jobbet men saknar luftkonditioneringen där. Först i morgon får jag åter syre. Om det bara kunde bli vinter igen snart. Det här är en avskryvård årstid. Oh, nu kom posten. Det får vara anledningen till att jag slutar klaga för den här gången.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-10

📅 20:37:45, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Golf solitaire

Högst irriterande! Sedan ett par veckor spelar jag ständigt [Golf solitaire](#) men lyckas inte särskilt bra. Kanske är det därför jag inte ger mig utan lägger all min tid på det? Bättre än så här blir det nog inte för min del.



Och om ni inte orkar klicka på länken ovan - Golf solitaire är ett kortspel (patiens) där man ska få bort all korten. Även om man bara kan kasta 2 av 35 kort så står där alltid "Great job" och tumme upp. Hånfullt!

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-09

□ 05:38:58, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Saltgruvan

Så var min semesterperiod 1 slut och jag ska om en dryg timme kliva in på jobbet där två veckors arbete legat nere i motsats till verksamheten. Har jag tur hinner jag ifatt tills jag går på ledighet med semesterperiod 2 om en dryg månad.

Jag har hunnit en hel del under mina två veckors ledighet. Gazzy har varit på djurkliniken. Vi har redovisat vår uppsats på universitetet i form av seminarier. Jag har sorterat lite i sakerna från dödsboet. Och slappat! Åtminstone de två senaste dagarna.

Värmen är verkligen hemsk. Den har inneburit att jag har 27 grader i lägenheten dygnet runt. Jag trodde i min enfald att det skulle vara bättre här jämfört med förra lägenheten, men nä. Problemet här är att jag har sol en hel timme på kvällen och det räcker. Vardagsrum och kök har väldigt mycket fönster och jag har inga persienner. Trodde inte det skulle behövas eftersom läget är nordväst, jag bor på första våningen och skyddas av innergård. Och naturligtvis fick detta en ms-konsekvens; jag har känselstörningar i form av stickningar i hela vänster kroppshalva.

Nå, men nu ska jag till jobbet. Där är alltid så kallt att jag måste ha kofta på mig. Det ska bli väldigt skönt. Kyla. Svalka.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-08

□ 15:04:46, Kategorier: [Blogginlägg](#)

En sömnig dag



Jag lär inte få bädda sängen i dag.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

 13:56:50, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Bloggning

Mina frågor. Mina svar.

Hur länge har du bloggat?

Februari 1999. Med ett uppehåll på två månader så har jag oavbrutit kört med denna dagboksblogg.

Hur definierar du blogg?

Dagliga uppdateringar där man använder ett bloggverktyg med arkivmöjlighet. Det där med att kunna kommentera varje enskilt inlägg hade jag innan ordet blogg ens fanns. Och där är egentligen ingen skillnad mellan dagbok och blogg förutom själva verktyget.

Säkerhetskopierar du dina texter?

Det var lättare när jag skrev allt i html-format eftersom det ändå sparades primärt på hårddisken. Numera sparas det på webbhotellens server vilket gör det lite krångligare. Oregelbundet säkerhetskopierar jag mina php-filer och MySQL-databas. Samtidigt bryr jag mig inte så mycket om allt skulle försvinna.

Ligger ditt bloggverktyg på någon gratisjänst eller har du köpt in dig på ett webbhotell?

Webbhotell. Det är lite säkrare än marginellt med tanke på att jag varit med om att webbhotell försvunnit.

Varför började du blogga?

Ja, det har jag berättat om många gånger. Hösten 1998 gick jag på kvällskurs i html-design. Januari 1999 fick jag ms, var långtidssjukskriven, var nästan blind men kunde se en upplyst dataskärm, hade det långtråkigt, surfade, inspirerades av dåtidens bloggare (dagbok på nätet). Sedan har det bara fortsatt trots att jag i dag ser någorlunda och inte är sjukskriven. Kanske jag fortfarande bara har långtråkigt?

Har du någon inspirationskälla i form av andra bloggare?

Genom åren: Många! Just i dag: Nej.

Varför fortsätter du att blogga?

Responen är inte så stor. Besöksantalet inte så stort. Så det kan bara betyda en sak; beroende! Jag måste skriva. För mig har det blivit ett sätt att summera tankar, känslor, min dag.

Har du någon särskild inriktning för din blogg?

Huvuddelen är dagboksblogg där jag försöker att ibland visa upp en bild av ms som kanske inte är så känd. Många tror att ms är en muskelsjukdom, dödlig, stort handikapp o.s.v. Den bilden vill jag nyansera. Sedan har jag ett stort intresse för sjukvården och sjukdomar rent generellt.

Ser du något slut på ditt bloggande?

Inte till ett satt datum. Jag fortsätter så länge jag har möjlighet till det. Största hindret är att det kan krocka med arbetsintressen.

Har du varit på bloggträffar eller träffat någon annan som befinner sig i bloggofären?

Minst fyra dagboks-/bloggträffar. Otaliga enskilda träffar. Jag umgås mest med bloggare, när jag tänker efter.

Har du mer än en blogg?

Jag har en på engelska. Och nej, jag tänker inte länka till den.

Hur anonym är du?

Inte speciellt. Jag skriver väl inte ut namn och telefonnummer direkt, men det är löjligt lätt att hitta mig ändå.

Har du satt upp ett eget regelverk för vad som är okej att blogga om, respektive inte okej att blogga om?

Ja. Ingen får känna sig utpekad eller utsatt p.g.a. det jag skriver.

Förutom bloggen i sig – har du en hemsida och vad innehåller den i så fall?

Självklart! Den är en dag äldre än bloggen/dagboken. Innehåller varierar. Huruvida den besöks vet jag inte då den saknar statistik. Att den ligger kvar beror på att jag använder mig av länksidan där. En gång per år uppdaterar jag ms-sidan där som är en sammanfattning av alla mina erfarenheter från 1999 till dags datum.

Hur ser din besöksstatistik ut? Vilka är det som besöker dig? Hur hittar de till dig?

Just nu har jag inte många besökare. Jag länkar inte mig själv hit och dit för att fiska besökare. Nu när schlagermassakern inte är aktuell har jag kanske mellan 800-1000 unika besökare per dag, vilket jag anser vara lite och ganska lagom. De som besöker mig är väl "stamkunder" och de som halkar in via Google. Och om de sistnämnda återvänder är jag tveksam till. Här finns ingen porr som verkar vara huvudsyftet med besöket.

Har du varit med om något negativt som grundat sig i att du bloggar?

Problem med arbetet och stalkers.

Rekommenderar du andra att börja blogga? Varför?

Jag tror det tränar det egna språkbruket samtidigt som det är ett sätt att rensa ut hjärnan från alla dagliga intryck. Ja, jag rekommenderar det men inte om man startar en sådan där ryslig mode/-inredningsblogg.

Avslutningsvis: Berätta något positivt som bloggen inneburit för dig.

Ett ord: Vänner.

 [3 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-07

□ 14:05:24, Kategorier: [Blogginlägg](#)

hÅren som flytt

Det är bara att erkänna. Jag är väldigt fascinerat av mitt eget hår - eller den tid då jag hade hår på huvudet. Eftersom jag nu går igenom alla ärvda foton så hittar jag även foton av mig själv. Några egna har jag aldrig ägt eftersom jag inte tagit kort.

Följande är för ungefär tio år sedan. Jag var faktiskt äkta blond, åtminstone mitt på huvudet. Det hände ibland att jag blonderade för att få någorlunda jämn hårfärg över hela huvudet, men här är det äkta vara.



Vid den här tidpunkten började det tunnna ut och några år senare bestämde jag mig för att raka bort det (1999) eftersom min medicinering ändå gjorde att jag tappade mycket hår.

Och varför är jag så fascinerad? Jo, en gång i tiden hade jag långtgående planer på att bli frisör. Jag till och med praktiserade som sådan.

I dag lever jag på minnet.

Fler fotografier lär dyka upp.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 10:38:04, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Hälsosam teknik

Det är inte ofta jag blir exalterad, men i dag blev jag det. Rejält. [Dagens medicin](#) har gått ihop med [Computer Sweden](#) och skapat sajten [it i vården](#).

Sajten blir en samlingspunkt för alla som är intresserade av mötet mellan vård och IT [...]

Ja, där finns förutom nyheter också forum och blogg – där alla kan starta en blogg – där alla kan ventilerat it kontra vård. Men så blev jag lite besviken när jag läste:

Vår förhoppning är att sajten inte bara ska nå IT-människorna utan också användarna av systemen – läkarna och sjuksköterskorna – så att vi fångar upp deras erfarenheter och ge dem utrymme i debatten. [...]

Läkare och sjuksköterskor? Den primära yrkesgruppen som dagligen arbetar, och kämpar med, it i sitt dagliga arbete är läkarsekreterare. I och för sig använder alla kategorier inom vården it (undersköterskor, kanslist, arbetsterapeuter, sjukgymnaster och många, många fler), men det är just läkarsekreterarna som ser alla brister och utvecklingsmöjligheter.

Det jag ser som det stora problemet med it i vården är alla olika datasystem som inte går att integrera med varandra. Dessutom sitter it-avdelningarna avsidat detta med förståelse för vården i kombination med "hjälpmedlet" it. Det finns ingen brygga mellan de två världarna – aldrig mötas de två. Rent tekniskt är det både möjligt och enkelt att förbättra systemen, men det görs inte. För många viljor och för lite förståelse. Kostnader verkar också vara ett argument vilket kan tyckas vara märkligt med tanke på att det borde vara mer kostsamt att

ha system som inte är optimala.

Jag är inte förvånad över att man poängterar "läkare och sjuksköterskor" när man försöker saluföra den nya sajten. Kanske jag inte förstår riktigt varför, eftersom det bara är så. Det finns en nationell arbetsgrupp som håller på att se över datoranvändandet inom vården, där man ska komma fram till... ja, jag vet inte riktigt. Hur det ska bli bättre? Där bjöds olika föreningar och representanter in från vården – utom just läkarsekreterare. Dock har vi en intresseförening som protesterade mot detta, så nu sitter även representanter för läkarsekreterare med i detta även om vi primärt glömdes bort. Varför vi glöms bort? Sekreterarekåren är inte lika högljudda som andra kategorier. Kanske en ändring är på gång? Medelåldern är hög och en ny generation har börjat komma in i yrket.

Ett tag funderade jag på att starta en blogg enbart för visa att det faktiskt finns engagerade och insatta läkarsekreterare, och inte enbart "läkare och sjuksköterskor". Men jag får se. Jag har mitt forum här. Däremot kommer jag att läsa både forum och bloggar hos [it i vården](#) och kanske rent av kommentera om jag ser något intressant. Initiativet till sajten är hedervärd.

 •  [Ändra..](#)

2007-06-06

□ 22:30:34, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Minne

En gång i tiden var jag med i scouterna. Jag avskydde det! Det var inte mitt val. Där var läger - avskyvärt. Vi gick i kyrkan - avskyvärt. Vi hade träffar i skogen vid vår stuga - avskyvärt. Vi träffades varje vecka i källarlokalen i samma hus där jag bodde - avskyvärt. Vi sjöng sånger - avskyvärt. Vi sålde en massa skit - avskyvärt. Vi stod i stånd skyltsöndag - avskyvärt. Vi sotade korv (grillade) - avskyvärt. Vi turnerade med pjäser - helt okej.

Ett år stod vi parad under Svenska flaggans dag i den lilla parken i det lilla samhälle jag kommer ifrån. Som vanligt var detta inte något jag fann underhållande eller intressant. I stekande sol skulle vi stå samtidigt som det spelades musik och hölls tal. Då bröt jag vår fina uppställning. Jag svimmade (tror jag). Det enda jag minns är att det var olidligt varmt (och olidligt tråkigt) och att jag en stund senare satt avsides från parken med folk omkring mig. Jag måste säga att det var underbart. Att komma ifrån.

I dag uppskattar jag fortfarande inte scoutrörelsen.

I dag känner jag inget för att vi istället fått en nationaldag.

I dag har jag bara huvudvärk och mår illa. För det är sommar och olidligt varmt.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

□ 16:28:22, Kategorier: [Blogginlägg](#)

1 av 2

För någon månad sedan stod där på löpsedlarna att Ramel var sjuk. En arbetskamrat kommenterade det när vi passerade löpsedel. "Han överlever inte det", var min kommentar. Jag hade nämligen fått veta det på morgonen när jag vaknade. Det är så jag brukar veta. Jag vaknar med vetskapen.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-05

□ 20:42:20, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Man hade högre krav för körkort på min tid

Även om det gått tre månader sedan jag skrev något om flärdtjänsten, så slutar jag aldrig förundras.

I går morse:

Röd punkt: Jag

Lila punkt: Bil

Turkosa punkter: Bommar

Gröna punkter: Stora sopkärl (sopbilen skulle komma)

Gul punkt: Flärdtjänstbil



Hon kom körande från höger, körde förbi mig men stannade vid bommen längst till vänster. Då upptäcker hon var jag är, springer ut och hämtar mig. Sedan var det problem. Hon hade inte bomnyckel. Backa? Nej, det kunde hon inte! Oh, ska man inte kunna det om man har taxikort? Hennes lösning blev att köra runt alla sopkärlen och sedan försöka vända bilen. Verkar det logiskt med tanke på hur trångt där är? Det tog en kvart för henne att vända bilen.

Därefter följde hon gps men visste inte hur man skulle tolka kartan och vägbeskrivningen. Hela vägen fick jag säga "höger, vänster, byt fil". När jag var framme på rätt gatuadress bad hon om hjälp för att hitta till nästa resenär. På samma gata. Hon visste inte vilken gata hon var på eller hur man hittade dit trots att det var på rätt gata. Jag fick till och med säga att jag gick av på ojämmt nummer och att nästa resenär skulle hämtas på jämnt nummer - och att det var på motsatt sida på gatan! Hon tackade så mycket för all hjälp. Jaja. Jag är inte förvånad. Det taxibolaget säljer taxikort till alla intresserade för 3 000 kronor styck utan motkrav. Som att kunna köra bil. Ett tag funderade jag på att ta över och backa bilen åt henne, men tänkte att där får jag väl ändå dra gränsen.

Grön flagga: Där jag släpptes av.

Röd flagga: Där nästa passagerare skulle hämtas.



I dag var det ganska otroligt.

1: Jag hämtades.

2: Hämta resenär 2.

Turkos linje: Färdväg.



Och närmaste vägen är...? Vi bor på samma gata! I och för sig en bom som måste låsas upp men det ingår i beställningen. Men han följde helt och hållet gps. Men bara för att gps är ologisk så behöver väl inte chaufförerna vara det?

Tillägg: Uppe i vänster hörn på bild tre ser man tågspåren - de som bl.a. går till Stockholm. Och E20 som också går till Stockholm. *intresseklubben*

[2 kommentarer](#) • [Ändra..](#)

□ 19:07:23, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Ynka poäng - stolta poäng

I dag avslutades mina universitetsstudier och jag blev godkänd.

Det jag fått höra om denna 20-poängsutbildning på halvfart, är att den innehållsmässigt motsvarar helfart och varit betydligt mer avancerad än ordinarie program inom högskoleväsendet. Jag vet inte, jag kan inte göra någon jämförelse eftersom jag inte studerat något annat inom högskolan. Men stämmer det så känns det väldigt bra. Inga omtentor.

En sak känns nästan patetisk. Jag är den första i min släkt som tagit högskolepoäng även om jag totalt sett bara har 25 p, vilket är väldigt lite. Ändå har jag en stor släkt. Förmodligen beror det på intresse och närhet till studier. För inte kan det väl ligga något i att skåningar är dryga och obildbara? Skulle det vara så får jag väl hänvisa till min finska sida, att jag klarat mig. Även om jag där inte vet om det förekommit universitetsstudier.

Jag skulle gärna fortsätta inom högskolan, men det är omöjligt. Arbete och studier tillåts inte av FK som dock gav

mig dispens för läsåret som gått. Det godkännandet får jag aldrig mer. Det som känns väldigt hårt är att om man får en kronisk sjukdom får man inte möjlighet till utveckling och kompetenshöjning. Jag anser att FK diskriminerar med sitt regelverk och att det rimmar illa med "allas möjlighet" till att återgå i arbete (fulltid) som står inskrivet i den politiska agendan för samhällsutvecklingen. Förutom att detta förminskar människan så får man inte en chans till att förbättra sin framtida pension.

Jag började positivt, avslutade negativt. Hur vänder jag det? Jo! Snus är gott!

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-03

□ 23:43:37, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Efter söndagsfilmen

Jag har varit och kopierat frågor hos [Jerry](#).

1. Vad är total lycka för dig?

Att lyckas med det jag sätter för mig.

2. Vad förvånar dig mest med ditt vuxna liv?

Ingenting, egentligen. Jag var vuxen redan som barn. Jag var inte gammal när jag fick börja ta ansvar. Med en ständig arbetande moder och en far som inte gjorde hushållsarbete, fick jag laga mat, städa, o.s.v. i ganska stor utsträckning samt var till så stor del ensam att jag själv fick ta initiativ till allt. Jag var nog aldrig riktigt barn och föredrog också vuxet sällskap istället för barn i min egen ålder.

3. Mitt liv skulle bli lättare om..?

Om jag hade ett arbete som gav betalning motsvarande det jag gör och ansvarar för.

4. Min hemliga last?

Jag har många laster men inga hemliga sådana.

5. Vad i ditt utseende är du mest nöjd med?

Det mesta om man bortser från övervikten. Jag har inga skavanker som behöver åtgärdas. Det jag är minst nöjd med är att fötterna är lite i största laget.

6. Oanad talang?

Effektiv och organiserad.

7. Världens viktigaste fråga just nu?

Harmoni och balans. I allt.

8. När drar du en vit lögn?

Det gör jag aldrig, men jag kan slingra mig om jag skäms över något.

9. Vilket var ditt första jobb?

Avlönade? Lokalvårdare som 13-/14-åring.

10. Vad är det bästa som kan köpas för pengar?

Utbildning. Säger jag som fått punga ut med - till dags datum - cirka 8 000 kronor för att kunna gå nuvarande universitetsutbildning (resor, litteratur, med mera har varit kostsamma). Jag är bitter, för detta skulle inte kostat

mig ett öre men är ändå värt pengarna med tanke på vad jag fick i form av kunskap.

11. Vilka egenskaper är du mest nöjd med hos dig själv?

Jag. Ger. Mig. Aldrig! Rättvisa, jämställdhet och kompetens är något jag förutsätter hos alla. När det brister - då ger jag mig aldrig.

12. Mitt bästa köp?

Dvd-spelare med hårddisk. Åtminstone är det mitt senaste bästa köp.

13. Vilken pryl kan du inte vara utan?

Pryl är en dum benämning. Jag kan inte vara utan min medicin, min missa, min säng.

14. Vad bjuder du på om du får oväntat besök?

Jag bjuder ner till pizzerian runt hörnet eller till fiket våningen under min bostad. Hemma har jag aldrig något att bjuda på.

15. Vad får dig att inte vilja kliva upp ur sängen?

För lite sömn.

16. Vad är du mest stolt över i ditt liv?

Min inre styrka.

17. Vilka vill du ska svara på dessa frågor mer än du?

Alla som inte har något bättre för sig.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

🕒 09:32:34, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Också ett söndagsnöje

De sökträffar jag får är aldrig intressant. Det är alltid med samma ord man hamnar här, typ Våra bästa år, sexvideo, pruten penis, erotiska bilder, o.s.v. Därför finner jag det något märkligt att högst på sökträffslistan finns ordet "remicaden". Eller Remicade som det egentligen heter och som är ett läkemedel som ska minska den inflammatoriska aktivitet som vid Crohns sjukdom eller psoriasis. Det är bara det att jag aldrig tidigare skrivit det ordet - inte förrän i och med detta inlägg. Därför förstår jag inte hur man kan hitta hit genom just det sökordet.

Denna helg sliter jag med det seminarium jag ska ha i morgon på universitetet där vi ska redovisa vår uppsatsskrivning. Det är lite stressande. På en kvart ska vi redovisa det som blev 34 sidor uppsats med 29 sidor PowerPoint. Jag kan prata fort men inte begripligt. Skånskan kommer att sätta fällben på mig.

Ändå ska jag försöka gå igenom mer av alla fotografier jag har i kartonger. I går kväll beställde jag fler fotoalbum som ska kunna ta 1 300 bilder. Jag tror inte det räcker.

 [Kommentera](#) •  [Ändra..](#)

2007-06-02

🕒 22:48:43, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Oh, mama!

Bland alla fotografier jag just nu går igenom fann jag ett... intressant. Jag har alltid sagt att det är tråkigt att det


inte finns några bildbevis för då jag hade långt hår. Jo, bildbevis finns. Men det är på avstånd och enormt suddigt. Det är från 1988 och jag hade faktiskt glömt en detalj som jag kunde notera på fotografiet. Jag var blond. Och hade precis gått ner 30 kg.



Ett år senare var håret 1 dm längre och permanentat - och inte lika blond. Och vikten på väg upp.

Update: Jag påminns så mycket om 1988 när jag ser fotot. Två månader tidigare dog mormor hemma hos oss. Jag tog studenten och körkort. Jag opererades akut efter hälsoundersökning när jag mönstrade. Jag började jobba en månad senare. Fem månader senare flyttade (eg. flydde) jag hemifrån. Det värsta året i mitt liv där det hände så mycket både positivt men mest negativt. Detta är året jag inte vill minnas men som jag ständigt bär med mig dagligen. Nitton år har gått, men jag blir aldrig fri.

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)


 21:59:46, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Vansinnigt sex


Jag visste det! Min person attraherar endast de mentalt instabila. Fördelen beskrivs vara att de är sexuella små underverk. Oooh!


What type of person do you attract?

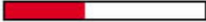
Your Result: **You attract unstable people!**





Congrats, you are an 'insane' magnet, and you probably have no idea why. Something about your mix of styles, how you walk not just 'one' lifestyle, but appear to have a foot in them all. To the insane, you appear to be a beacon of hope and they will flock to you, like it or not. But, they ARE insane. Lucky for you, the insane tend to be the best sexual lovers, just the rest of the package deal may not be for you.

You attract artsy people! 

You attract geeks! 

You attract models! 

You attract Yuppies! 

You attract rednecks! 

[What type of person do you attract?](#)

 [2 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)

🕒 08:50:38, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Lista!

Ännu en gång har [Eponine](#) hittat en lista (på [Hypodea](#)) som jag tar mig friheten att också besvara.

1. Pratar du fortfarande med personen du kysste för första ggn?

Hon var fyra år. Jag var också fyra år. Vi återfann varandra på högstadiet och tog farväl på gymnasiet. Vi träffades för 11 år sedan igen. Senare har jag haft mejlkontakt med henne. Det var ett tag sedan. Jo, sporadiskt snubblar vi över varandra, så jag får nog säga att vi fortfarande hörs.

2. Har du sett din bästa vän gråta?

Jag har sett **alla** mina vänner gråta. Hoppas inte jag är anledningen.

3. Vilka vitaminer tog du när du var liten?

Ska jag komma ihåg det? Där fanns någon liten rosa tablett, men vad det var vet jag inte. Senare tog jag Enomdan som jag inte tål.

4. Vad åt du senast?

I dag har jag inte ätit något. I går åt jag... öh... det var i går.

5. Har du fått någon komplimang idag?

Gazzy kom och började spinna. Det var väl en komplimang?

6. Har du varit med i en rättegång?

Nej, inte än. Men den dagen kommer säkert.

7. Är du polare med grannarna?

Nej, och det är ännu mindre troligt efter att jag hörde dem i veckan diskutera hur de skulle anmäla och frysa ut den nya hyresgäst som ännu inte flyttat in i den lägenhet som totalrenoveras (hantverkarna använder borrhäls kl. 07.20 och går inte hem förrän kl. 16).

8. Vilka språk pratar din mamma?

Skånska.

9. Vilka länder har du bott i?

Skåne och Sverige.

10. Senaste piercingen?

Jag har ingen.

11. När åkte du bil i mer än 15 minuter senast?

Flärdtjänsten, någon gång i förra veckan.

12. Gay?

Otroligt.

13. Har du däckat/spytt för att du druckit?

Ja, av mjölk! Spytt alltså. Om jag dricker mjölk på kvällen.

14. Har du äggat någon?

Nej. Och jag har heller inte moonat eller ollat.

15. Har du täckt någons hus med toalettpapper?

Nej. Där är så lite papper på varje rulle så det skulle bli alldeles för dyrt.

16 finns inte.**17. Har du varit på stranden?**

Skånska östkusten med riktig sand. Västkusten går jag inte ens nära med sina klippor till strand.

18. Har du haft en stalker?

Haha! Både på nätet och irl.

19. Minns du dina/din musiklärarens namn?

Anders och Joachim. På högstadiet.

20. Hur bra är din syn?

Med glasögon ser jag hyffsat med höger öga. Synnervsskadad vänster öga. Närsynt på höger. Färgblind ultraviolett ljus vänster öga. Färgblind rödgrönt höger öga.

21. Har du varit på ett party?

Nej, jag går bara på fest och kalas.

22. Skulle du kunna tänka dig att simma med hajar?

Jag kan inte tänka mig att jag kan simma.

23. Vad skulle du säga om jag sa att jag var kär i din bror?

"Har jag en bror"?

24. Har du varit utomlands?

Det är svårt att undvika.

25. Har du sett din bästa vän naken?

Nej, de vill inte ens för pengar.

26. Vilket är det bästa bröllopet du varit på?

Jag har bara varit på två kusiners bröllop. Jag vet inte riktigt vad som definierar "bästa".

27. Skulle dina föräldrar bli arga om du blev avstängd från skolan pga slagsmål?

Märklig fråga. Jag vet inte hur man besvarar den.

28. Var är dina syskon just nu?

Det undrar jag också. Har jag några?

29. Vad var den senaste drömmen som du minns?

Måste jag berätta den? Jag låg i badkaret men fick inte vara ifred då där fanns tre dörrar där det ständigt sprang människor in och ut. Det var morgonens oförklarliga dröm.

30. Vem ringde dig senast?

Ingen har ringt mig på fyra dagar. Det var då jag fick nej på sökt tjänst.

31. Vilken tid gick du upp imorse?

Omkring 7.30.

32. Vad ska du göra i helgen?

Strax åka i väg med flärdtjänsten. I morgon är det tvättdag.

33. Vad står det i det fjärde smset i din inkorg?

Kommer nu, sitter på bussen. En kollega skickade det eftersom vi stämt träff. Tror det var från i söndags när vi skulle göra det sista på vår uppsats.

34. När var du riktigt sjuk senast?

"Riktigt" sjuk? Jag förutsätter sjukhusvård. Måste ha varit i början av 90-talet när jag fick vätska i hjärtsäcken med en vilopuls på 220 per minut. Jag hamnade på hjärtintensiven eftersom hjärtat var nära att stanna/gå över i ventrikelflimmer.

35. Vem är den senaste kändisen du tog på?

Här går sekretessen in.

36. Vad finns i din bakficka?

Jag har aldrig något i bakfickan.

37. Har du färglinser?

Jag rekommenderas att inte ha linser alls med tanke på mina ögonskador.

38. Vad gjorde du klockan 2 inatt?

Sov, förmodar jag.

39. Vad är det första du gör på morgonen?

Startar datorn.

40. Vad ska du göra efter det här?

Äta frukost.

 •  [Ändra..](#)

2007-06-01

📅 23:04:51, Kategorier: [Blogginlägg](#)

It's not your fault

Smelly cat, smelly cat, what are they feeding you?



Gazzy går på specialkost. Ett torrfoder som ska förhindra hennes dåliga njurvärde att bli sämre och ställa till problem. Men jag tycker ändå att hennes nya kosthållning är ett problem. Hon har fått väldigt mycket gaser i magen. Väldigt mycket! Jag är konstant illamående. Undrar vilket som är mest effektivt? En klädnypa eller en buttplug.

[Kommentera](#) • [Ändra..](#)

📅 10:22:45, Kategorier: [Blogginlägg](#)

Men nackloben då?

Är det positivt eller negativt att jag använder vänster hjärnhalva mer än höger?

Brain Lateralization Test Results

Right Brain	■■■■■■■■■■	42%
Left Brain	■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■	62%

*results won't usually add up to 100% as this test measures each side seperately

Left brain dominant individuals are more orderly, literal, articulate, and to the point. They are good at understanding directions and anything that is explicit and logical. They can have trouble comprehending emotions and abstract concepts, they can feel lost when things are not clear, doubting anything that is not stated and proven.

Right brain dominant individuals are more visual and intuitive. They are better at summarizing multiple points, picking up on what's not said, visualizing things, and making things up. They can lack attention to detail, directness, organization, and the ability to explain their ideas verbally, leaving them unable to communicate effectively.

Overall you appear to be Left Brain Dominant

[Brain Lateralization Test](#)

 [4 kommentarer](#) •  [Ändra..](#)